

## 14 Tage meditative Wüstenreise

*Gott hat den Menschen das grüne Land und das Wasser geschenkt,  
damit sie sich ernähren können  
und die Wüste, damit sie ihre Seele finden.*

arabisches Sprichwort

Wir bieten Ihnen ein authentisches Wüstenerlebnis mit viel Raum und Zeit für Meditation und Anderes mehr. Für Wüstenliebhaber oder solche, die es noch werden wollen, ist diese intensive Reise genau das Richtige. Während 10 Tagen tauchen wir in die wunderbaren und vielfältigen Landschaften der marokkanischen Sahara ein, in eine Weite und Stille, in der sich die Grenzen der Zeit auflösen. Diese Zeit läßt sich sehr gut dazu nutzen, sich innerlich zu sortieren und aufzuräumen. Und wo kann bietet sich dies besser an als in der Wüste, die traditionelle Umgebung zur Einkehr?



Nach der Ankunft in Marrakesch verbringen wir den Abend dieser einladenden Stadt, dem Tor zum Orient. Am nächsten Tag fahren wir über den Atlas und entlang der großen Flußoase der Draa zu unserem Ausgangspunkt der Wüstenreise. Hier erwartet uns ein leckeres Abendessen, unsere Führer und die Kamele. Am nächsten Morgen beginnt unsere Reise zu

Fuß oder auf dem Rücken eines Kamels. Wir verabschieden uns von der Technik und der urbanen Welt für die nächsten 10 Tage. Unser Weg in die Stille führt uns in die Ausläufer des Jebel Banis hinein, ein Bergzug, der das Saharavorland von der Sahara trennt. Wir verbringen einige Tage, je nach Wetterlage, in diesen Wüstenbergen um dann nach Süden zu den Sanddünen zu kommen und ziehen langsam durch ein sehr ausgedehntes Dünengebiet, bis wir dann am Ende unserer Wüstenzeit wieder in die Oase kommen.



In der Mitte der Zeit werden wir für 3 Tag an einem Ort bleiben. Wer will, hat hier die Gelegenheit, sich in ein Retreat zurückzuziehen. Wer sich diese Tage in der Einsamkeit nicht zutraut, kann auch gerne im Basislager bleiben und dort meditieren, in sich gehen und/oder Hatha-Yoga üben.

Am Ende der Wüstenreise kehren wir wieder in die Zivilisation zurück und verbringen die letzte Nacht in einem schönen Hotel am Rande der Wüste. Am nächsten Morgen geht es wieder zurück nach Marrakesch, noch eine Nacht in "unserem" Riad und dann endet die Reise. Wer will, kann den Aufenthalt in der Oase von Bounou von um 2 weitere Tage verlängern und dann mit dem Flugzeug bequem zurück nach Marrakesch fliegen.

Während der Tage in der Wüste haben wir viel Raum und Zeit für Meditation, Rückbesinnung, Austausch in der Gruppe, Schweigezeiten bis hin zu Schweigetagen und Möglichkeiten des Alleinseins. Es stehen für jeweils zwei Teilnehmer ein Reitkamel zur Verfügung und das Gepäck wird von Kamelen getragen.



Unsere Mitarbeiter sorgen für unser leibliches Wohl, und für das Aufbauen des Lagers. Je nach Wetterlage essen wir draußen oder drinnen in einem Zelt. Geschlafen wird auf Matratzen in kleinen Ein- oder Zweipersonenzelten, so daß auch abends Rückzugsmöglichkeiten von der Gruppe bestehen. Wer will und wenn es die Witterung

zuläßt, kann auch draußen unter dem freien Himmel im 1000-Sterne-Hotel schlafen. Die vegetarischen Mahlzeiten werden immer frisch zubereitet. Nicht nur aus ideologischen, sondern auch aus hygienischen Gründen verzichten wir auf Fleisch in der Wüste. Das Trinkwasser ist sauberes Mineralwasser.

### **Was Sie mitbringen sollten:**

- **Lust** auf ein reduziertes, entspanntes und entschleunigtes Leben in der freien Natur.
- **Neugierde**, neue Facetten des eigenen Ichs zu entdecken und den Willen, die Schweigezeiten einzuhalten.
- **Freude** daran, ein Teil des Ganzen zu sein und auch ab und an etwas bei den täglichen Arbeiten zu helfen.
- Eine gute körperliche Kondition ist sinnvoll, um die Reise genußvoll zu erleben. Wenn Sie sich unsicher sind, dann fragen Sie bitte nach. Für die meisten Probleme läßt sich eine Lösung finden.

**Teilnehmerzahl:**

In Hinblick auf die Ziele der Reise ist die Teilnehmerzahl auf maximal 10 Personen begrenzt. Bei Anmeldung von nur 3 oder weniger Personen findet die Reise trotzdem statt, der Preis erhöht sich allerdings um 200 Euro.

**Preis:** Euro: 2200,- SFr: 2150,- ohne Flug

**Leistungen, die im Preis inbegriffen sind:**

Abholung vom Flughafen, alle weiteren Fahrten und Transfers mit der Gruppe in Marokko und 3 Nächte in Hotels, Vollpension, für jeweils zwei Teilnehmer ein Reitkamel, die Begleitmannschaft aus einheimischen Führern (Nomaden) und deutschsprachige Reiseleitung Karla Ahansal. Auf Wunsch tägliche Yoga- und Meditationsstunden (keinerlei Vorkenntnis notwendig).

**Nicht inbegriffen:**

Flug, Trinkgelder für unsere Führer (Trinkgeld ist selbstverständlich eine persönliche Anerkennung der geleisteten Arbeit, die Höhe bestimmen Sie selber. Aber als Richtwert geben wir Ihnen ca. 10 Euro pro Tag Wüstentrekking).

Einzelzimmerzuschlag + EUR 100,- für Nächte im Hotel

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach günstigen Flügen. Es ist immer ratsam, die Flüge so bald als möglich zu buchen. Oft findet man günstigere Flüge, wenn Sie einen Tag vorher oder nachher an- bzw. abreisen. Dann organisieren wir Ihnen auch gerne die weiteren Hotelaufenthalte.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Wüste willkommen zu heißen.

# Anmeldebogen

Caravane Rose du Sable s.a.r.l.  
Brahim Ahansal  
Ouled Dirss, M<sup>H</sup>amid el Ghizlane  
Province Zagora, Maroc

*Postadresse in Deutschland:*

Ahansal  
Oberreitnauer Straße 13  
D-88131 Lindau

*Kontoverbindung:*

Karla Ahansal  
Hypovereinsbank  
IBAN: DE55 60020290 0020 5266 10  
BIC: HYVEDEMM473

## Verbindliche Anmeldung zur Reise: "Wege in die Stille"

Hiermit melde ich mich zur Reise "Wege in die Stille" mit Karla Ahansal an

am (Reisedatum) \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich wünsche ein Doppelzimmer  ein Einzelzimmer

(Einzelzimmerzuschlag beträgt 100,- €)

Bei Überweisungen aus dem Ausland muss der Teilnehmer die Überweisungskosten tragen.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der Caravane Rose du Sable s.a.r.l. bin ich einverstanden.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingung der Caravane Rose du Sable s.a.r.l.

Die Caravane Rose du Sable s.a.r.l. ist eine in Marokko eingetragene Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Der Gerichtsstand ist Marokko.

Sie gelten mit einer Anzahlung von 30% des Gesamtpreises der Reise als verbindlich angemeldet. Wollen Sie die Reise nicht antreten und haben eine Ersatzperson, dann entstehen Ihnen keinerlei Kosten. Ansonsten kommen folgende Kosten auf Sie zu:

Bei Absage

0 bis 2 Tage vor Beginn der Reise: 80% der Reisekosten

3 bis 5 Tage vor Beginn der Reise: 50% der Reisekosten

6 Tage bis 2 Wochen vor Beginn der Reise: 20% der Reisekosten

länger als 2 Wochen vor Beginn der Reise: 50 Euro Bearbeitungsgebühr.

Die Reise hat keine Mindestteilnehmerzahl, d.h. sie findet auf jeden Fall statt.

Die Caravane Rose du Sable behält sich vor, bei schwierigen Sicherheitsverhältnissen im Land die Reise abzusagen. In diesem Fall werden Ihnen alle an die Caravane Rose du Sable geleistete Zahlungen zurückerstattet.

Weiterhin behalten wir uns vor, Sie aus der Reisegruppe auszuschließen, wenn Sie sich massiv nicht an unsere Anweisungen halten und damit die gesamte Reise gefährden. In diesem Fall wird Ihnen kein Geld zurückerstattet.

Sie treten die Reise unter eigener Verantwortung an., d.h. speziell ihr Gesundheitszustand wird von uns nicht überprüft.

Für die Organisation und Durchführung übernimmt die Caravane Rose du Sable die Verantwortung.